

Inhalt:

Vorwort

1. Die Apitherapie

2. Die Honigbiene – *Apis mellifica*

- 2.1. Geschichtliches
- 2.2. Das Bienenvolk
- 2.3. Das Bienensterben

3. Bienenerzeugnisse

- 3.1. Honig
 - 3.1.1. Herkunft und Zusammensetzung
 - 3.1.2. Gewinnung
 - 3.1.3. Medizinische Wirkung des Honigs
 - 3.1.3.1. Manuka-Honig
 - 3.1.3.2. Medihoney
 - 3.1.4. Honig und Gentechnik
 - 3.1.5. Biologische und pharmakologische Eigenschaften des Honigs
 - 3.2. Blütenpollen
 - 3.2.1. Herkunft und Verarbeitung
 - 3.2.2. Gewinnung
 - 3.2.3. Inhaltsstoffe und medizinische Wirkung der Blütenpollen
 - 3.2.4. Biologische und pharmakologische Eigenschaften des Blütenpollens
 - 3.3. Propolis
 - 3.3.1. Herkunft und Zusammensetzung
 - 3.3.2. Gewinnung
 - 3.3.3. Medizinische Wirkung der Propolis
-

- 3.3.4. Biologische und pharmakologische Eigenschaften der Propolis
 - 3.4. Bienenwachs
 - 3.4.1. Herkunft und Zusammensetzung
 - 3.4.2. Medizinische und industrielle Verwendung des Bienenwachses
 - 3.4.3. Biologische und pharmakologische Eigenschaften des Bienenwachses
 - 3.5. Gelee Royale
 - 3.5.1. Herkunft und Zusammensetzung
 - 3.5.2. Gewinnung
 - 3.5.3. Medizinische Wirkung des Gelee Royale
 - 3.5.4. Anwendung
 - 3.5.5. Biologische und pharmakologische Eigenschaften des Gelee Royale
 - 3.6. Bienengift
 - 3.6.1. Herkunft und Zusammensetzung
 - 3.6.2. Gewinnung
 - 3.6.3. Medizinische Anwendung und Wirkung des Bienengiftes
 - 3.6.4. Biologische und pharmakologische Eigenschaften des Bienengiftes
 - 3.7. Bienenbrot
 - 3.7.1. Herkunft und Zusammensetzung
 - 3.7.2. Medizinische Wirkung des Bienenbrotes
 - 3.7.3. Biologische und pharmakologische Eigenschaften des Bienenbrotes
 - 3.8. Apilarnil
 - 3.8.1. Herstellung und Zusammensetzung
 - 3.8.2. Medizinische Wirkung des Apilarnil
 - 3.8.3. Biologische und pharmakologische Eigenschaften des Apilarnil
 - 3.9. Stockluft
-

- 3.9.1. Herkunft und Zusammensetzung
- 3.9.2. Gewinnung
- 3.9.3. Medizinische Anwendung und Wirkung der Stockluft
- 3.9.4. Biologische und pharmakologische Eigenschaften der Stockluft

- 3.10. Homöopathie
 - 3.10.1. Anwendungsgebiete
 - 3.10.1.1. Apis mellifica
 - 3.10.1.2. Apisinum
 - 3.10.2. Die Wesensähnlichkeit

4. Herstellung und Anwendungen verschiedener Arzneien aus Bienenprodukten für die Hausapotheke

- 4.1. Der Honig
 - 4.1.1. Aufbewahrung
 - 4.1.2. Herstellung von Arzneien mit Honig
 - 4.1.2.1. Lippenbalsam
 - 4.1.2.2. Met
 - 4.1.2.3. Heiltinktur mit Honig
 - 4.1.2.4. Vaginaltampon
 - 4.1.3. Anwendungsmöglichkeiten
 - 4.1.4. Anwendungsmethoden

 - 4.2. Der Blütenpollen
 - 4.2.1. Herstellung von Arzneien mit Pollen
 - 4.2.1.1. Pollencreme
 - 4.2.2. Anwendungsmöglichkeiten
 - 4.2.3. Anwendungsmethoden

 - 4.3. Die Propolis
 - 4.3.1. Herstellung von Arzneien aus Propolis
 - 4.3.1.1. Propolislösung, alkoholische
 - 4.3.1.2. Propolislikör
 - 4.3.1.3. Propoliscreme
-

- 4.3.1.4. Propolistabletten
 - 4.3.1.5. Propolispaste
 - 4.3.1.6. Propoliszahnpaste
 - 4.3.2. Anwendungsmöglichkeiten
 - 4.3.3. Anwendungsmethoden

 - 4.4. Das Bienenwachs
 - 4.4.1. Herstellung von Arzneien mit Bienenwachs
 - 4.4.1.1. Bienenwachssalbe
 - 4.4.1.2. Bienenwachspackung
 - 4.4.1.3. Brandsalbe
 - 4.4.1.4. Entdeckelungswachs
 - 4.4.2. Anwendungsmöglichkeiten
 - 4.4.3. Anwendungsmethoden

 - 4.5. Das Gelee Royale
 - 4.5.1. Herstellung von Arzneien mit Gelee Royale
 - 4.5.1.1. Konserviertes Gelee Royale
 - 4.5.1.2. Nahrungsergänzung
 - 4.5.1.3. Mund- und Halsspray
 - 4.5.2. Anwendungsmöglichkeiten
 - 4.5.3. Anwendungsmethoden

 - 4.6. Das Bienengift
 - 4.6.1. Herstellung von Arzneien mit Bienengift
 - 4.6.2. Anwendungsmöglichkeiten
 - 4.6.3. Anwendungsmethoden

 - 4.7. Das Bienenbrot
 - 4.7.1. Herstellung von Arzneien mit Bienenbrot
 - 4.7.1.1. Konserviertes Bienenbrot
 - 4.7.2. Anwendungsmöglichkeiten
 - 4.7.3. Anwendungsmethoden

 - 4.8. Das Apilarnil
 - 4.8.1. Herstellung von Arzneien mit Apilarnil
 - 4.8.1.1. Konserviertes Apilarnil
 - 4.8.2. Anwendungsmöglichkeiten
 - 4.8.3. Anwendungsmethoden
-

- 4.9. Die Stockluft
- 4.9.1. Anwendung
- 4.10. Die Homöopathie
- 4.10.1. Anwendungsmöglichkeiten
- 4.10.2. Anwendungsmethoden

5. Weit über 100 erprobte Rezepturen und Behandlungsbeispiele

- 5.1. Abszess
 - 5.2. Akne
 - 5.3. Alkoholismus
 - 5.4. Allergie
 - 5.5. Anämie
 - 5.6. Angina pectoris
 - 5.7. Angina tonsillaris
 - 5.8. Anorexie
 - 5.9. Aphthen
 - 5.10. Arteriosklerose
 - 5.11. Arthritis
 - 5.12. Asthma
 - 5.13. Belastungen, physische und psychische
 - 5.14. Bienenstich/Wespenstich
 - 5.15. Bindehautentzündung
 - 5.16. Blasenentzündung
 - 5.17. Blutdruck, hoher
 - 5.18. Blutdruck, niedriger
 - 5.19. Bronchitis
 - 5.20. Chronisch entzündliche Darmerkrankung (CED)
 - 5.21. Colitis Ulcerosa
 - 5.22. Crohn Krankheit
 - 5.23. Darmdysbiose
 - 5.24. Darmträgheit
 - 5.25. Depression
 - 5.26. Diarrhoe
 - 5.27. Durchblutungsstörungen
 - 5.28. Durchfall
 - 5.29. Ekzem
-

- 5.30. Ekzem, akut ödematös, entzündlich
 - 5.31. Endometritis
 - 5.32. Enteritis regionalis
 - 5.33. Entgiftung
 - 5.34. Epicondylitis
 - 5.35. Frühjahrsmüdigkeit
 - 5.36. Furunkel
 - 5.37. Fußpilz
 - 5.38. Gallendyskinesie
 - 5.39. Gastritis
 - 5.40. Gebärmutterentzündung
 - 5.41. Gerstenkorn
 - 5.42. Geschwüre
 - 5.43. Grippe
 - 5.44. Gürtelrose
 - 5.45. Hämorrhoiden
 - 5.46. Halsschmerzen
 - 5.47. Harnröhrentzündung
 - 5.48. Helicobacter pylori
 - 5.49. Herpes genitalis
 - 5.50. Herpes simplex/labialis
 - 5.51. Herpes zoster
 - 5.52. Herzbeschwerden, nervöse
 - 5.53. Herzerkrankung
 - 5.54. Herzinsuffizienz
 - 5.55. Herzneurose
 - 5.56. Heuschnupfen
 - 5.57. Hexenschuss
 - 5.58. Hordeolum
 - 5.59. Husten
 - 5.60. Hypertonie
 - 5.61. Hypotonie
 - 5.62. Impfreaktionen
 - 5.63. Impotenz
 - 5.64. Insektenstiche
 - 5.65. Intestinalparasiten
 - 5.66. Juckreiz der Genitalien
 - 5.67. Karies
 - 5.68. Kehlkopfentzündung
-

- 5.69. Konjunktivitis
 - 5.70. Laryngitis
 - 5.71. Lebererkrankungen
 - 5.72. Lippen, trocken und rau
 - 5.73. Lumbago
 - 5.74. Lungenemphysem, sklerotisches
 - 5.75. Magengeschwür
 - 5.76. Magenschleimhautentzündung
 - 5.77. Magersucht
 - 5.78. Mandelentzündung
 - 5.79. Massage, mit Honig
 - 5.80. Menopausensyndrom
 - 5.81. Menstruationsbeschwerden
 - 5.82. Metritis
 - 5.83. Mittelohrentzündung
 - 5.84. Morbus Crohn
 - 5.85. Mundfäule
 - 5.86. Mundschleimhautentzündung
 - 5.87. Mundwinkelrhagaden
 - 5.88. Muskelkrämpfe
 - 5.89. Muskelzerrung
 - 5.90. Nagelumlauf
 - 5.91. Narben
 - 5.92. Nasennebenhöhlenentzündung
 - 5.93. Nervenschmerzen
 - 5.94. Nesselsucht
 - 5.95. Nierenbeckenentzündung
 - 5.96. Obstipation
 - 5.97. Otitis media
 - 5.98. Ovarienschmerz
 - 5.99. Parodontose
 - 5.100. Pharyngitis
 - 5.101. Pollenallergie
 - 5.102. Polyarthritis, chronische
 - 5.103. Postoperative Wundversorgung
 - 5.104. Prämenstruelles Syndrom
 - 5.105. Prostata
 - 5.106. Pruritus genitalis
 - 5.107. Psoriasis
-

- 5.108. Pyelitis
 - 5.109. Quetschungen
 - 5.110. Rachenschleimhautentzündung
 - 5.111. Rheuma
 - 5.112. Rhinitis allergica
 - 5.113. Scheidenentzündung
 - 5.114. Schlafstörungen
 - 5.115. Schürfwunden
 - 5.116. Schuppenflechte
 - 5.117. Sehnenscheidenentzündung
 - 5.118. Sinusitis
 - 5.119. Sonnenstich
 - 5.120. Sterilität
 - 5.121. Stomatitis, rezidivierende
 - 5.122. Strahlenschäden
 - 5.123. Stressinkontinenz
 - 5.124. Tendovaginitis
 - 5.125. Tennisarm
 - 5.126. Thrombophlebitis
 - 5.127. Tonsillitis
 - 5.128. Überbeanspruchung, geistige
 - 5.129. Ulcus duodeni
 - 5.130. Ulcus ventriculi
 - 5.131. Umlauf
 - 5.132. Unterschenkelgeschwür
 - 5.133. Urethritis
 - 5.134. Urtikaria
 - 5.135. Vaginitis
 - 5.136. Venenentzündung
 - 5.137. Verbrennungen
 - 5.138. Warzen
 - 5.139. Wechseljahresbeschwerden
 - 5.140. Wellness
 - 5.141. Wetterfühligkeit
 - 5.142. Windeldermatitis
 - 5.143. Wirbelgelenkblockaden
 - 5.144. Wundreinigung
 - 5.145. Wundversorgung
 - 5.146. Zähne bei Kindern
-

- 5.147. Zahnextraktion
- 5.148. Zahnfleiscentzündung
- 5.149. Zahnprothesenunverträglichkeit
- 5.150. Zwölffingerdarmgeschwür
- 5.151. Zystitis

6. Allergien und Unverträglichkeiten

- 6.1. Zu beachten bei
 - 6.1.1. Honig und Bienenbrot
 - 6.1.2. Pollen
 - 6.1.3. Propolis
 - 6.1.4. Bienenwachs
 - 6.1.5. Gelee Royale
 - 6.1.6. Biengift
 - 6.1.7. Apilarnil
 - 6.1.8. Stockluft
 - 6.1.9. Homöopathie

7. Glossar

8. Literatur
